

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 5»  
С.А.Трушина  
02.09.2024

**Организация режима пребывания детей в ДОУ  
1 младшая группа 2-3 года (холодный период)**

| Время                        | Режимные моменты                                                                                                                               | Содержание                                                                                                                                                                                |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Дома                         |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                           |
| 6.30-7.00                    | Подъём, утренний туалет,                                                                                                                       | Подготовка к посещению детского сада                                                                                                                                                      |
| 7.00-7.30                    | Утренняя прогулка в детский сад                                                                                                                |                                                                                                                                                                                           |
| В образовательном учреждении |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                           |
| 7.30-8.15                    | «Здравствуйте!»<br>Игровые минутки<br>Индивидуальная работа                                                                                    | Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Совместная трудовая деятельность взрослого и ребёнка.                                                               |
| 8.15- 8.20                   | «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»                                                                                               | Подготовка и проведение утренней гимнастики.                                                                                                                                              |
| 8.20-8.25                    | Речевая минутка                                                                                                                                | Артикуляционная / пальчиковая гимнастика                                                                                                                                                  |
| 8.25-8.30                    | «Умывайся, не ленись – чистым к завтраку садись!»                                                                                              | Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                                        |
| 8.30- 8.55                   | Приятного аппетита!                                                                                                                            | Завтрак: воспитание культуры еды.                                                                                                                                                         |
| 8.55-9.00                    | Подготовка к НОД                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                           |
| 9.00- 9.40                   | Непосредственная образовательная деятельность                                                                                                  | Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные.                                                                                                                   |
| 9.40-10.30                   | Минутки игры                                                                                                                                   | Игровая деятельность детей.                                                                                                                                                               |
| 10.30-10.40                  | «А ну-ка, подкрепись»                                                                                                                          | 2-ой завтрак                                                                                                                                                                              |
| 10.40- 10.55                 | Подготовка к прогулке                                                                                                                          | Обучение навыкам самообслуживания.                                                                                                                                                        |
| 10.55-11.55                  | Прогулка<br>Возвращение                                                                                                                        | Прогулка: игры, наблюдения, труд; возвращение с прогулки                                                                                                                                  |
| 11.55-12.00                  | «Умывайся, не ленись – чистым на обед садись!»                                                                                                 | Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                                           |
| 12.00-12.20                  | Приятного аппетита!                                                                                                                            | Обед: воспитание культуры еды.                                                                                                                                                            |
| 12.20-15.20                  | «Это время тишины – все мы крепко спать должны!»                                                                                               | Подготовка ко сну: создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Сон (использование релаксационных упражнений, чтение произведений художественной литературы).                        |
| 15.20- 15.30                 | «Потягушки»/<br>«Умывайся, не ленись – чистым к полднику садись!»                                                                              | Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.<br>Подготовка к полднику: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                       |
| 15.30-15.50                  | Приятного аппетита!                                                                                                                            | Полдник: воспитание культуры еды.                                                                                                                                                         |
| 15.50-16.00                  | Речевая минутка                                                                                                                                | Артикуляционная / пальчиковая гимнастика                                                                                                                                                  |
| 16.00– 16.20                 | Совместная деятельность взрослого и детей<br>самостоятельная деятельность в центрах активности /<br>Индивидуальная работа воспитателя с детьми | Интеграция образовательных областей (индивидуальная, подгрупповая, ситуативная, досуговая игровая деятельность)<br><br>Сенсорное развитие, развитие мелкой моторики рук, изодеятельность. |
| 16.20-17.30                  | Нам хочется гулять!                                                                                                                            | Двигательная активность во время прогулки.                                                                                                                                                |
| 17.30-18.00                  | До свидания!<br>Взрослые и дети.                                                                                                               | Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой. Работа с родителями.                                                                                                                    |
| Дома                         |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                           |
| 18.00-19.00                  | Прогулка на свежем воздухе                                                                                                                     | Спокойные игры. Гигиенические процедуры.                                                                                                                                                  |
| 19.00-20.30                  | «В кругу семьи»                                                                                                                                | Легкий ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков                                                                                                                                   |
| 20.30-6.30                   | Подготовка ко сну, сон                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                           |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 5»  
С.А.Трушина  
02.09.2024

**Организация режима пребывания детей в ДОУ  
1 младшая группа (тёплый период) 2-3 года**

| Время                        | Режимные моменты                                                                                                                          | Содержание                                                                                                                                                                         |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Дома                         |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                    |
| 6.30-7.00                    | Подъём, утренний туалет,                                                                                                                  | Подготовка к посещению детского сада                                                                                                                                               |
| 7.00-7.30                    | Утренняя прогулка в детский сад                                                                                                           |                                                                                                                                                                                    |
| В образовательном учреждении |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                    |
| 7.30-8.15                    | «Здравствуйте!».                                                                                                                          | Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Совместная трудовая деятельность взрослого и ребёнка.                                                        |
| 8.15- 8.20                   | «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»                                                                                          | Подготовка и проведение утренней гимнастики.                                                                                                                                       |
| 8.20- 8.25                   | Речевая минутка                                                                                                                           | Артикуляционная / пальчиковая гимнастика                                                                                                                                           |
| 8.25-8.30                    | «Умывайся, не ленись – чистым к завтраку садись!»                                                                                         | Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                                 |
| 8.30 – 8.55                  | Приятного аппетита!                                                                                                                       | Завтрак: воспитание культуры еды.                                                                                                                                                  |
| 8.55 – 10.30                 | Давайте поиграем!/<br>«Я познаю мир!»                                                                                                     | Самостоятельная игровая деятельность детей, игры – драматизации, настольно – развивающие игры./ Познавательные беседы.                                                             |
| 10.30 -10.40                 | «А ну-ка, подкрепись»                                                                                                                     | 2-ой завтрак                                                                                                                                                                       |
| 10.40- 10.50                 | Подготовка к прогулке                                                                                                                     | Обучение навыкам самообслуживания.                                                                                                                                                 |
| 10.50-11.50                  | Нам хочется гулять!                                                                                                                       | Прогулка: игры, наблюдения, труд.                                                                                                                                                  |
| 11.50-12.00                  | «Умывайся, не ленись – чистым на обед садись!»                                                                                            | Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                                    |
| 12.00-12.20                  | Приятного аппетита!                                                                                                                       | Обед: воспитание культуры еды.                                                                                                                                                     |
| 12.30-15.20                  | «Это время тишины – все мы крепко спать должны!»                                                                                          | Подготовка ко сну: создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Сон (использование релаксационных упражнений, чтение произведений художественной литературы).                 |
| 15.20- 15.30                 | «Потягушки»/<br>«Умывайся, не ленись – чистым к ужину садись!»                                                                            | Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры. Подготовка к полднику: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                   |
| 15.30-15.50                  | Приятного аппетита!                                                                                                                       | Полдник: воспитание культуры еды.                                                                                                                                                  |
| 15.50 – 16.00                | Речевая минутка                                                                                                                           | Артикуляционная / пальчиковая гимнастика                                                                                                                                           |
| 16.00 - 16.20                | Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность в центрах активности / Индивидуальная работа воспитателя с детьми | Интеграция образовательных областей (индивидуальная, подгрупповая, ситуативная, досуговая игровая деятельность)/ Сенсорное развитие, развитие мелкой моторики рук, изодетельность. |
| 16.20-17.30                  | Нам хочется гулять!                                                                                                                       | Двигательная активность во время прогулки.                                                                                                                                         |
| 17.30-18.00                  | До свидания!<br>Взрослые и дети.                                                                                                          | Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой. Работа с родителями.                                                                                                             |
| Дома                         |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                    |
| 18.00-19.00                  | Прогулка на свежем воздухе                                                                                                                | Спокойные игры. Гигиенические процедуры.                                                                                                                                           |
| 19.00-20.30                  | «В кругу семьи»                                                                                                                           | Легкий ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков                                                                                                                            |

|            |                        |
|------------|------------------------|
| 20.30-6.30 | Подготовка ко сну, сон |
|------------|------------------------|

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 5»  
С.А.Трушина  
02.09.2024

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
**2 младшая группа (холодный период)**  
3-4 года

| Время                        | Режимные моменты                                                            | Содержание                                                                                                                                                            |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Дома                         |                                                                             |                                                                                                                                                                       |
| 6.30-7.00                    | Подъём, утренний туалет,                                                    | Подготовка к посещению детского сада                                                                                                                                  |
| 7.00-7.30                    | Утренняя прогулка в детский сад                                             |                                                                                                                                                                       |
| В образовательном учреждении |                                                                             |                                                                                                                                                                       |
| 7.30-8.15                    | «Здравствуйте!».                                                            | Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Совместная трудовая деятельность взрослого и ребёнка.                                           |
| 8.15- 8.25                   | «На зарядку, становись!»                                                    | Подготовка и проведение утренней гимнастики.                                                                                                                          |
| 8.25-8.30                    | Речевая минутка                                                             | Артикуляционная / пальчиковая гимнастика                                                                                                                              |
| 8.30-8.35                    | «Водичка, водичка умой мое личико»                                          | Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                    |
| 8.35- 8.55                   | Приятного аппетита!                                                         | Завтрак: воспитание культуры еды.                                                                                                                                     |
| 8.55-9.00                    | Подготовка к НОД                                                            |                                                                                                                                                                       |
| 9.00- 10.35                  | «Хочу все знать!» / Минутки игры                                            | Организованная образовательная деятельность/ Игровая деятельность детей.                                                                                              |
| 10.30-10.40                  | «А ну-ка, подкрепись»                                                       | 2-ой завтрак                                                                                                                                                          |
| 10.40- 11.55                 | Подготовка к прогулке<br>Нам хочется гулять!<br>Возвращение с прогулки      | Обучение навыкам самообслуживания.<br>Прогулка: игры, наблюдения, труд.                                                                                               |
| 11.55-12.00                  | «Умывайся, не ленись – чистым на обед садись!»                              | Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                       |
| 12.00-12.20                  | Приятного аппетита!                                                         | Обед: воспитание культуры еды.                                                                                                                                        |
| 12.20-15.20                  | « Ходит сон близ окон.<br>Ходит Дрема возле дома,<br>И глядит все ли спят?» | Подготовка ко сну: создание тихой, благоприятной обстановки для сна.<br>Сон (использование релаксационных упражнений, чтение произведений художественной литературы). |
| 15.20-15.30                  | «Потягушки»<br>«Умывайся, не ленись – чистым к полднику садись!»            | Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.<br>Подготовка к полднику: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                   |
| 15.30-15.50                  | Приятного аппетита!                                                         | Полдник: воспитание культуры еды.                                                                                                                                     |
| 15.50-16.00                  | Речевая минутка                                                             | Артикуляционная / пальчиковая гимнастика                                                                                                                              |
| 16.00-16.20                  | «Давайте поиграем!»                                                         | Организованная игровая деятельность детей                                                                                                                             |
| 16.20-17.30                  | Нам хочется гулять!                                                         | Двигательная активность во время прогулки.                                                                                                                            |
| 17.30-18.00                  | «До свидания, взрослые и дети!»<br>«Полезные советы».                       | Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.<br>Работа с родителями.                                                                                             |
| Дома                         |                                                                             |                                                                                                                                                                       |
| 18.00-19.00                  | Прогулка на свежем воздухе                                                  | Спокойные игры. Легкий ужин. Гигиенические процедуры. Ночной сон.                                                                                                     |
| 19.00-20.30                  | «В кругу семьи»                                                             | Воспитание культурно-гигиенических навыков                                                                                                                            |
| 20.30-6.30                   | Подготовка ко сну, сон                                                      |                                                                                                                                                                       |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 5»  
С.А.Трушина  
02.09.2024

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
**2 младшая группа (тёплый период)**  
**3-4 года**

| Время                               | Режимные моменты                                                      | Содержание                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Дома</b>                         |                                                                       |                                                                                                                                                                    |
| 6.30-7.30                           | «Здравствуй, утро, я проснулся!»                                      | Подъём, утренний туалет, прогулка в детский сад                                                                                                                    |
| <b>В образовательном учреждении</b> |                                                                       |                                                                                                                                                                    |
| 7.30-8.15                           | «Здравствуйте!».                                                      | Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Совместная трудовая деятельность взрослого и ребёнка.                                        |
| 8.15- 8.25                          | «На зарядку, становись!»                                              | Подготовка и проведение утренней гимнастики.                                                                                                                       |
| 8.25-8.30                           | Речевая минутка                                                       | Артикуляционная / пальчиковая гимнастика                                                                                                                           |
| 8.30-8.35                           | «Водичка, водичка умой мое личико»                                    | Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                 |
| 8.35- 8.55                          | Приятного аппетита!                                                   | Завтрак: воспитание культуры еды.                                                                                                                                  |
| 8.55 – 10.30                        | «Я познаю мир»/ Минутки игры                                          | Разнообразная детская деятельность/ Игровая деятельность детей.                                                                                                    |
| 10.30-10.40                         | «А ну-ка, подкрепись»                                                 | 2-ой завтрак                                                                                                                                                       |
| 10.40 – 10.50                       | Подготовка к прогулке                                                 | Обучение навыкам самообслуживания.                                                                                                                                 |
| 10.40 – 11.50                       | Нам хочется гулять!                                                   | Прогулка: игры, наблюдения, труд. Возвращение с прогулки                                                                                                           |
| 11.50 -12.00                        | «Умывайся, не ленись – чистым на обед садись!»                        | Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                    |
| 12.00-12.20                         | Приятного аппетита!                                                   | Обед: воспитание культуры еды.                                                                                                                                     |
| 12.40-15.20                         | « Ходит сон близ окон. Ходит Дрема возле дома, И глядит все ли спят?» | Подготовка ко сну: создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Сон (использование релаксационных упражнений, чтение произведений художественной литературы). |
| 15.20- 15.30                        | «Потягушки»/ «Умывайся, не ленись – чистым к ужину садись!»           | Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры./ Подготовка к полдник: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                   |
| 15.30-15.50                         | Приятного аппетита!                                                   | Полдник: воспитание культуры еды.                                                                                                                                  |
| 15.50-16.00                         | Речевая минутка                                                       | Артикуляционная / пальчиковая гимнастика                                                                                                                           |
| 16.00-17.30                         | «Давайте поиграем!»/ прогулка                                         | Организованная игровая деятельность детей/ Совместная взросло-детская (партнерская) деятельность./ Двигательная активность во время прогулки.                      |
| 17.30-18.00                         | «До свидания, взрослые и дети!» «Полезные советы».                    | Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой. Работа с родителями.                                                                                             |
| <b>Дома</b>                         |                                                                       |                                                                                                                                                                    |
| 18.00-19.00                         | Прогулка на свежем воздухе                                            | Спокойные игры. Легкий ужин. Гигиенические процедуры. Ночной сон.                                                                                                  |
| 19.00-20.30                         | «В кругу семьи»                                                       | Воспитание культурно-гигиенических навыков                                                                                                                         |
| 20.30-6.30                          | Подготовка ко сну, сон                                                |                                                                                                                                                                    |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 5»  
С.А.Трушина  
02.09.2024

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
*средняя группа (холодный период) 4-5 лет*

| Время                               | Режимные моменты                                            | Содержание                                                                                                                  |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Дома</b>                         |                                                             |                                                                                                                             |
| 6.30-7.00                           | Подъём, утренний туалет,                                    | Подготовка к посещению детского сада                                                                                        |
| 7.00-7.30                           | Утренняя прогулка в детский сад                             |                                                                                                                             |
| <b>В образовательном учреждении</b> |                                                             |                                                                                                                             |
| 7.30-8.15                           | «Мы рады видеть вас!».                                      | Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Совместная трудовая деятельность взрослого и ребёнка. |
| 8.15- 8.25                          | «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»            | Подготовка и проведение утренней гимнастики.                                                                                |
| 8.25-8.30                           | Речевая минутка                                             | Артикуляционная / пальчиковая гимнастика                                                                                    |
| 8.30-8.35                           | «Водичка, водичка умой мое личико»                          | Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                          |
| 8.35- 8.55                          | Приятного аппетита!                                         | Завтрак: воспитание культуры еды.                                                                                           |
| 8.55- 9.00                          | Подготовка к НОД                                            |                                                                                                                             |
| 9.00- 10.35                         | НОД/ Игровые минутки                                        | Непосредственная образовательная деятельность/Самостоятельная игровая деятельность детей.                                   |
| 10.35 -10.45                        | А ну- ка подкрепись                                         | Второй завтрак                                                                                                              |
| 10.45- 11.50                        | Подготовка к прогулке<br>Прогулка<br>Возвращение с прогулки | Обучение навыкам самообслуживания.<br>Прогулка: игры, наблюдения, труд.                                                     |
| 11.50-12.00                         | «Умывайся, не ленись – чистым на обед садись!»              | Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                             |
| 12.00-12.20                         | «Это время для обеда – значит нам за стол пора!»            | Обед: воспитание культуры еды.                                                                                              |
| 12.20-12.30                         | Подготовка ко сну                                           | Закрепление культурно-гигиенических навыков<br>самообслуживание; создание тихой, благоприятной обстановки для сна           |
| 12.30-15.05                         | «Это время тишины, все мы крепко спать должны!»             | Сон (использование релаксационных упражнений, чтение произведений художественной литературы).                               |
| 15.05-15.15                         | «Потягушки»/                                                | Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.                                                                               |
| 15.15-15.25                         | Речевая минутка                                             | Артикуляционная / пальчиковая гимнастика                                                                                    |
| 15.25-15.30                         | «Умывайся, не ленись – чистым к полднику садись!»           | Подготовка к полднику: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                          |
| 15.30– 15.50                        | Приятного аппетита!                                         | Полдник: воспитание культуры еды.                                                                                           |
| 15.50– 17.30                        | НОД/игровая деятельность/<br>прогулка                       | Сенсорное развитие, развитие мелкой моторики рук, изодеятельность./ Двигательная активность во время прогулки.              |
| 17.30-18.00                         | «До свидания, взрослые и дети!»                             | Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой. Беседы с родителями.                                                      |
| <b>Дома</b>                         |                                                             |                                                                                                                             |
| 18.00-19.00                         | Прогулка на свежем воздухе                                  | Спокойные игры. Легкий ужин. Гигиенические процедуры. Ночной сон.                                                           |
| 19.00-20.30                         | «В кругу семьи»                                             | Воспитание культурно-гигиенических навыков                                                                                  |
| 20.30-6.30                          | Подготовка ко сну, сон                                      |                                                                                                                             |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 5»  
С.А.Трушина  
02.09.2024

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
**средняя группа (тёплый период)**  
**4-5 лет**

| Время                               | Режимные моменты                                        | Содержание                                                                                                                  |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Дома</b>                         |                                                         |                                                                                                                             |
| 6.30-7.30                           | «Здравствуй, утро, я проснулся!»                        | Подъём, утренний туалет, прогулка в детский сад                                                                             |
| <b>В образовательном учреждении</b> |                                                         |                                                                                                                             |
| 7.30-8.15                           | «Мы рады видеть вас!».                                  | Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Совместная трудовая деятельность взрослого и ребёнка. |
| 8.15- 8.25                          | «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»        | Подготовка и проведение утренней гимнастики.                                                                                |
| 8.25-8.30                           | Речевая минутка                                         | Артикуляционная / пальчиковая гимнастика                                                                                    |
| 8.30-8.35                           | «Водичка, водичка умой мое личико»                      | Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                          |
| 8.35- 8.55                          | Приятного аппетита!                                     | Завтрак: воспитание культуры еды.                                                                                           |
| 8.55 - 10.35                        | «Я познаю мир»/ игровая деятельность                    | Совместная образовательная деятельность / самостоятельная детская деятельность                                              |
| 10.35-10.45                         | «А ну-ка, подкрепись»                                   | 2-ой завтрак                                                                                                                |
| 10.45- 11.50                        | Подготовка к прогулке/ прогулка/ возвращение с прогулки | Обучение навыкам самообслуживания/ Прогулка: игры, наблюдения, труд/                                                        |
| 11.50 – 12.00                       | «Умывайся, не ленись – чистым на обед садись!»          | Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                             |
| 12.00- 12.20                        | «Это время для обеда – значит нам за стол пора!»        | Обед: воспитание культуры еды.                                                                                              |
| 12.20-12.30                         | Подготовка ко сну                                       | создание тихой, благоприятной обстановки для сна.                                                                           |
| 12.30-15.05                         | «Это время тишины, все мы крепко спать должны!»         | Сон (использование релаксационных упражнений, чтение произведений художественной литературы).                               |
| 15.05-15.15                         | «Потягушки»                                             | Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.                                                                               |
| 15.15- 15.25                        | Речевая минутка                                         | Артикуляционная / пальчиковая гимнастика                                                                                    |
| 15.25-15.30                         | «Умывайся, не ленись – чистым к полднику садись!»       | Подготовка к полднику: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                          |
| 15.30 – 15.50                       | Приятного аппетита!                                     | Полдник: воспитание культуры еды.                                                                                           |
| 16.50-17.30                         | Индивидуальная работа воспитателя с детьми/ прогулка    | Сенсорное развитие, развитие мелкой моторики рук, изобразительность/ Двигательная активность во время прогулки.             |
| 17.30-18.00                         | «До свидания, взрослые и дети!»                         | Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой. Беседы с родителями.                                                      |
| <b>Дома</b>                         |                                                         |                                                                                                                             |
| 18.00-19.00                         | Прогулка на свежем воздухе                              | Спокойные игры. Легкий ужин. Гигиенические процедуры. Ночной сон.                                                           |
| 19.00-20.30                         | «В кругу семьи»                                         | Воспитание культурно-гигиенических навыков                                                                                  |
| 20.30-6.30                          | Подготовка ко сну, сон                                  |                                                                                                                             |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 5»  
С.А.Трушина  
02.09.2024

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
**старшая группа (холодный период)**  
**5-6 лет**

| Время                               | Режимные моменты                                                        | Содержание                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Дома</b>                         |                                                                         |                                                                                                                                                                       |
| 6.30-7.00                           | Подъём, утренний туалет,                                                | Подготовка к посещению детского сада                                                                                                                                  |
| 7.00-7.30                           | Утренняя прогулка в детский сад                                         |                                                                                                                                                                       |
| <b>В образовательном учреждении</b> |                                                                         |                                                                                                                                                                       |
| 7.30-8.15                           | «Доброе утро!»                                                          | Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Совместная трудовая деятельность взрослого и ребёнка.                                           |
| 8.15-8.25                           | «На зарядку, становись!»                                                | Подготовка и проведение утренней гимнастики.                                                                                                                          |
| 8.25- 8.30                          | Речевые минутки                                                         | Артикуляционная гимнастика/ Формирование ЗКР                                                                                                                          |
| 8.30-8.35                           | «Умывайся, не ленись – чистым к завтраку садись!»                       | Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                    |
| 8.35- 8.55                          | Приятного аппетита!                                                     | Завтрак: воспитание культуры еды.                                                                                                                                     |
| 8.55-9.00                           | Подготовка к НОД                                                        |                                                                                                                                                                       |
| 9.00- 10.15                         | «Хочу все знать!» / минутки игры                                        | Организованная образовательная деятельность / самостоятельная игровая деятельность детей                                                                              |
| 10.45-10.55                         | «А ну-ка, подкрепись»                                                   | 2-ой завтрак                                                                                                                                                          |
| 10.55- 12.00                        | Подготовка к прогулке<br>Прогулка<br>Возвращение с прогулки             | Обучение навыкам самообслуживания.<br>Прогулка: игры, наблюдения, труд.                                                                                               |
| 12.10-12.20                         | «Умывайся, не ленись – чистым на обед садись!»                          | Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                       |
| 12.10-12.30                         | «Приятного аппетита!»                                                   | Обед: воспитание культуры еды.                                                                                                                                        |
| 12.30-15.00                         | «Дрёма пришла, сон принесла!»                                           | Подготовка ко сну: создание тихой, благоприятной обстановки для сна.<br>Сон (использование релаксационных упражнений, чтение произведений художественной литературы). |
| 15.00-15.05                         | «Потягушки»                                                             | Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.                                                                                                                         |
| 15.05-15.30                         | НОД/«Давайте поиграем!»                                                 | Художественно-эстетическое развитие / Совместная/самостоятельная взросло-детская (партнерская) деятельность.                                                          |
| 15.30– 15.55                        | «Умывайся, не ленись – чистым к ужину садись!»/ Приятного аппетита!     | Подготовка к полднику: воспитание культурно-гигиенических навыков.<br>Ужин: воспитание культуры еды.                                                                  |
| 15.55-16.05                         | Речевые минутки                                                         | Артикуляционная гимнастика/ Формирование ЗКР                                                                                                                          |
| 16.05-17.30                         | НОД/ индивидуальная /подгрупповая работа воспитателя с детьми/ прогулка | Физическое ,сенсорное развитие, развитие мелкой моторики рук, изодеятельность/ Двигательная активность во время прогулки.                                             |
| 17.30-18.00                         | «До свидания, взрослые и дети!»                                         | Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой. Беседы с родителями.                                                                                                |
| <b>Дома</b>                         |                                                                         |                                                                                                                                                                       |
| 18.00-19.00                         | Прогулка на свежем воздухе                                              | Спокойные игры. Легкий ужин. Гигиенические процедуры. Ночной сон.                                                                                                     |
| 19.00-20.30                         | «В кругу семьи»                                                         | Воспитание культурно-гигиенических навыков                                                                                                                            |
| 20.30-6.30                          | Подготовка ко сну, сон                                                  |                                                                                                                                                                       |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 5»  
С.А.Трушина  
02.09.2024

## **Организация режима пребывания детей в ДОУ**

старшая группа (тёплый период)

**5-6 лет**

| Время                               | Режимные моменты                                        | Содержание                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Дома</b>                         |                                                         |                                                                                                                                                                    |
| 6.30-7.30                           | «Здравствуй, утро, я проснулся!»                        | Подъём, утренний туалет, прогулка в детский сад                                                                                                                    |
| <b>В образовательном учреждении</b> |                                                         |                                                                                                                                                                    |
| 7.30-8.15                           | «Доброе утро!»                                          | Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Совместная трудовая деятельность взрослого и ребёнка.                                        |
| 8.15-8.25                           | «На зарядку, становись!»                                | Подготовка и проведение утренней гимнастики.                                                                                                                       |
| 8.25-8.30                           | Артикуляционная гимнастика                              | Формирование ЗКР                                                                                                                                                   |
| 8.30-8.35                           | «Умывайся, не ленись – чистым к завтраку садись!»       | Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                 |
| 8.35- 8.55                          | Приятного аппетита!                                     | Завтрак: воспитание культуры еды.                                                                                                                                  |
| 9.00- 10.30                         | «Я познаю мир»/ игровые минутки                         | Разнообразная детская деятельность                                                                                                                                 |
| 10.30-10.40                         | «А ну-ка, подкрепись»                                   | 2-ой завтрак                                                                                                                                                       |
| 10.40- 12.00                        | Подготовка к прогулке/ прогулка/ возвращение с прогулки | Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: игры, наблюдения.                                                                                                     |
| 12.00-12.10                         | «Умывайся, не ленись – чистым на обед садись!»          | Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                    |
| 12.10-12.30                         | «Это время для обеда – значит нам за стол пора!»        | Обед: воспитание культуры еды.                                                                                                                                     |
| 12.30-15.00                         | «Это время тишины, все мы крепко спать должны!»         | Подготовка ко сну: создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Сон (использование релаксационных упражнений, чтение произведений художественной литературы). |
| 15.00-15.10                         | «Потягушки»                                             | Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.                                                                                                                      |
| 15.10-15.20                         | Речевые минутки                                         | Артикуляционная гимнастика/ Формирование ЗКР                                                                                                                       |
| 15.20- 15.30                        | «Умывайся, не ленись – чистым к ужину садись!»          | Подготовка к ужину: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                    |
| 15.30-15.50                         | Приятного аппетита!                                     | Полдник: воспитание культуры еды.                                                                                                                                  |
| 15.50-17.30                         | Индивидуальная работа воспитателя с детьми/прогулка     | Совместная взросло-детская (партнерская) деятельность/ Двигательная активность во время прогулки.                                                                  |
| 17.30-18.00                         | «До свидания, взрослые и дети!»                         | Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой. Беседы с родителями.                                                                                             |
| <b>Дома</b>                         |                                                         |                                                                                                                                                                    |
| 18.00-19.00                         | Прогулка на свежем воздухе                              | Спокойные игры. Легкий ужин. Гигиенические процедуры. Ночной сон.                                                                                                  |
| 19.00-20.30                         | «В кругу семьи»                                         | Воспитание культурно-гигиенических навыков                                                                                                                         |
| 20.30-6.30                          | Подготовка ко сну, сон                                  |                                                                                                                                                                    |



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 5»  
С.А.Трушина  
02.09.2024

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
**подготовительная группа (холодный период)**  
**6-8 лет**

| Время                               | Режимные моменты                                                                        | Содержание                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Дома</b>                         |                                                                                         |                                                                                                                                                                    |
| 6.30-7.00                           | Подъём, утренний туалет,                                                                | Подготовка к посещению детского сада                                                                                                                               |
| 7.00-7.30                           | Утренняя прогулка в детский сад                                                         |                                                                                                                                                                    |
| <b>В образовательном учреждении</b> |                                                                                         |                                                                                                                                                                    |
| 7.30-8.15                           | «Доброе утро!»<br>Игры                                                                  | Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Совместная трудовая деятельность взрослого и ребёнка.                                        |
| 8.15-8.25                           | «На зарядку, становись!»                                                                | Подготовка и проведение утренней гимнастики.                                                                                                                       |
| 8.25-8.30                           | Речевые минутки                                                                         | Артикуляционная гимнастика /Формирование ЗКР                                                                                                                       |
| 8.30-8.35                           | «Умывайся, не ленись – чистым к завтраку садись!»                                       | Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                 |
| 8.35- 8.55                          | Приятного аппетита!                                                                     | Завтрак: воспитание культуры еды.                                                                                                                                  |
| 8.55-9.00                           | Подготовка к НОД                                                                        |                                                                                                                                                                    |
| 9.00- 11.00                         | «Хочу все знать!»<br>(НОД/Минутки игры)                                                 | совместная образовательная деятельность /<br>Организованная образовательная деятельность/<br>самостоятельная игровая деятельность                                  |
| 10.50-11.00                         | «А ну-ка, подкрепись»                                                                   | 2-ой завтрак                                                                                                                                                       |
| 11.00-12.05                         | Подготовка к прогулке<br>Прогулка/НОД по физическому развитию<br>Возвращение с прогулки | Обучение навыкам самообслуживания.<br>Прогулка: игры, наблюдения, труд.,<br>Организованная образовательная деятельность                                            |
| 12.05-12.15                         | «Умывайся, не ленись – чистым на обед садись!»                                          | Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                    |
| 12.15-12.35                         | «Приятного аппетита!»                                                                   | Обед: воспитание культуры еды.                                                                                                                                     |
| 12.55-15.05                         | «Дрёма пришла, сон принесла!»                                                           | Подготовка ко сну: создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Сон (использование релаксационных упражнений, чтение произведений художественной литературы). |
| 15.05-15.20                         | «Потягушки»                                                                             | Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.                                                                                                                      |
| 15.20–15.30                         | «Умывайся, не ленись – чистым к полднику садись!»                                       | Подготовка к полднику: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                 |
| 15.30-15.50                         | Приятного аппетита!                                                                     | Полдник: воспитание культуры еды.                                                                                                                                  |
| 15.50-16.00                         | Речевые минутки                                                                         | Артикуляционная гимнастика/ ЗКР                                                                                                                                    |
| 16.00-17.30                         | индивидуальная/подгрупповая работа воспитателя с детьми/<br>прогулка                    | сенсорное развитие, развитие мелкой моторики рук, изодетельность/ самостоятельная деятельность детей/<br>Двигательная активность во время прогулки                 |
| 17.30-18.00                         | «До свидания, взрослые и дети!»                                                         | Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.<br>Беседы с родителями.                                                                                          |
| <b>Дома</b>                         |                                                                                         |                                                                                                                                                                    |
| 18.00-19.00                         | Прогулка на свежем воздухе                                                              | Спокойные игры. Легкий ужин. Гигиенические процедуры. Ночной сон.                                                                                                  |
| 19.00-20.30                         | «В кругу семьи»                                                                         | Воспитание культурно-гигиенических навыков                                                                                                                         |
| 20.30-6.30                          | Подготовка ко сну, сон                                                                  |                                                                                                                                                                    |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 5»  
С.А.Трушина  
02.09.2024

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
**подготовительная группа (теплый период)**  
**6-8 лет**

| Время                               | Режимные моменты                                     | Содержание                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Дома</b>                         |                                                      |                                                                                                                                                                    |
| 6.30-7.30                           | Подъём, утренний туалет, прогулка в детский сад      | Подготовка к посещению детского сада.                                                                                                                              |
| <b>В образовательном учреждении</b> |                                                      |                                                                                                                                                                    |
| 7.30-8.15                           | «Доброе утро!»<br>Игры                               | Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Совместная трудовая деятельность взрослого и ребёнка.                                        |
| 8.15-8.25                           | «На зарядку, становись!»                             | Подготовка и проведение утренней гимнастики.                                                                                                                       |
| 8.25-8.30                           | Речевые минутки                                      | Артикуляционная гимнастика/ Формирование ЗКР                                                                                                                       |
| 8.30-8.35                           | «Умывайся, не ленись – чистым к завтраку садись!»    | Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                 |
| 8.35- 8.55                          | Приятного аппетита!                                  | Завтрак: воспитание культуры еды.                                                                                                                                  |
| 8.55- 10.30                         | «Я познаю мир!»/ Минутки игры                        | Разнообразная детская деятельность                                                                                                                                 |
| 10.30-10.40                         | «А ну-ка, подкрепись»                                | 2-ой завтрак                                                                                                                                                       |
| 10.40-12.05                         | Подготовка к прогулке/ прогулка                      | Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: игры, наблюдения, труд.                                                                                               |
| 12.05-12.15                         | «Умывайся, не ленись – чистым на обед садись!»       | Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                    |
| 12.15-12.35                         | «Приятного аппетита!»                                | Обед: воспитание культуры еды.                                                                                                                                     |
| 12.35-15.05                         | «Дрёма пришла, сон принесла!»                        | Подготовка ко сну: создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Сон (использование релаксационных упражнений, чтение произведений художественной литературы). |
| 15.05-15.20                         | «Потягушки»                                          | Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.                                                                                                                      |
| 15.20-15.30                         | «Умывайся, не ленись – чистым к ужину садись!»       | Подготовка к полднику: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                 |
| 15.30-15.50                         | Приятного аппетита!                                  | Полдник: воспитание культуры еды.                                                                                                                                  |
| 15.50-16.00                         | Речевые минутки                                      | Артикуляционная гимнастика/ Формирование ЗКР                                                                                                                       |
| 16.00-17.30                         | Индивидуальная работа воспитателя с детьми/ прогулка | Сенсорное развитие, развитие мелкой моторики рук, изобразительность/ Двигательная активность во время прогулки                                                     |
| 17.30-18.00                         | «До свидания, взрослые и дети!»                      | Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой. Беседы с родителями.                                                                                             |
| <b>Дома</b>                         |                                                      |                                                                                                                                                                    |
| 18.00-19.00                         | Прогулка на свежем воздухе                           | Спокойные игры. Легкий ужин. Гигиенические процедуры. Ночной сон.                                                                                                  |
| 19.00-20.30                         | «В кругу семьи»                                      | Воспитание культурно-гигиенических навыков                                                                                                                         |
| 20.30-6.30                          | Подготовка ко сну, сон                               |                                                                                                                                                                    |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 5»  
С.А.Трушина  
02.09.2024

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
группа компенсирующей направленности  
для детей с ТНР (холодный период)  
5-8 лет

| Время                               | Режимные моменты                                        | Содержание                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Дома</b>                         |                                                         |                                                                                                                                                                    |
| 6.30-7.30                           | «Доброе утро!»                                          | Подъём, утренний туалет, прогулка в детский сад                                                                                                                    |
| <b>В образовательном учреждении</b> |                                                         |                                                                                                                                                                    |
| 7.30-8.15                           | «Мы рады видеть вас!».                                  | Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Совместная трудовая деятельность взрослого и ребёнка.                                        |
| 8.15- 8.25                          | «На зарядку, становись!»                                | Подготовка и проведение утренней гимнастики.                                                                                                                       |
| 8.25 - 8.30                         | «Веселый язычок!»                                       | Артикуляционная гимнастика, пальчиковые игры.                                                                                                                      |
| 8.30 - 8.40                         | «Умывайся, не ленись – чистым к завтраку садись!»       | Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                 |
| 8.40 - 9.00                         | Приятного аппетита!                                     | Завтрак: воспитание культуры еды.                                                                                                                                  |
| 9.00 - 10.20                        | ООД / игровая деятельность                              | Непосредственная образовательная деятельность                                                                                                                      |
| 10.30-10.40                         | «А ну-ка, подкрепись»                                   | 2-ой завтрак                                                                                                                                                       |
| 10.40 – 12.05                       | Подготовка к прогулке/<br>«Нам хочется гулять!»         | Обучение навыкам самообслуживания.<br>Прогулка: игры, наблюдения, труд.                                                                                            |
| 11.55-12.15                         | «Умывайся, не ленись – чистым на обед садись!»          | Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                    |
| 12.15-12.35                         | «Приятного аппетита!»                                   | Обед: воспитание культуры еды.                                                                                                                                     |
| 12.35-15.05                         | «Дрёма пришла, сон принесла!»                           | Подготовка ко сну: создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Сон (использование релаксационных упражнений, чтение произведений художественной литературы). |
| 15.05-15.10                         | «Потягушки»                                             | Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.                                                                                                                      |
| 15.10-15.30                         | ОД/игровая деятельность                                 | Совместная взросло-детская (партнерская) деятельность                                                                                                              |
| 15.30-15.50                         | Приятного аппетита!                                     | Полдник: воспитание культуры еды                                                                                                                                   |
| 15.50- 16.10                        | «Говорим правильно»                                     | Логопедический час.                                                                                                                                                |
| 16.10-17.30                         | ОД/Индивидуальная работа воспитателя с детьми/ прогулка | Сенсорное развитие, развитие мелкой моторики рук, изодетельность, конструирование, физическое развитие/ Двигательная активность во время прогулки.                 |
| 17.30-18.00                         | «До свидания, взрослые и дети!»                         | Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой. Беседы с родителями.                                                                                             |
| <b>Дома</b>                         |                                                         |                                                                                                                                                                    |
| 18.00-19.00                         | Прогулка на свежем воздухе                              | Спокойные игры. Легкий ужин. Гигиенические процедуры. Ночной сон.                                                                                                  |
| 19.00-20.30                         | «В кругу семьи»                                         | Воспитание культурно-гигиенических навыков                                                                                                                         |
| 20.30-6.30                          | Подготовка ко сну, сон                                  |                                                                                                                                                                    |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 5»  
С.А.Трушина  
02.09.2024

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
**Группа компенсирующей направленности (теплый период)**  
**5-8 лет**

| Время                               | Режимные моменты                                       | Содержание                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Дома</b>                         |                                                        |                                                                                                                                                                    |
| 6.30-7.30                           | «Доброе утро!»                                         | Подъём, утренний туалет, прогулка в детский сад                                                                                                                    |
| <b>В образовательном учреждении</b> |                                                        |                                                                                                                                                                    |
| 7.30-8.15                           | «Мы рады видеть вас!».                                 | Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Совместная трудовая деятельность взрослого и ребёнка.                                        |
| 8.15- 8.25                          | «На зарядку, становись!»                               | Подготовка и проведение утренней гимнастики.                                                                                                                       |
| 8.25-8.30                           | «Веселый язычок!»                                      | Артикуляционная гимнастика, пальчиковые игры.                                                                                                                      |
| 8.30-8.40                           | «Умывайся, не ленись – чистым к завтраку садись!»      | Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                 |
| 8.40- 9.00                          | Приятного аппетита!                                    | Завтрак: воспитание культуры еды.                                                                                                                                  |
| 8.55- 10.30                         | «Я познаю мир!»                                        | Разнообразная детская деятельность.                                                                                                                                |
| 10.30-10.40                         | «А ну-ка, подкрепись»                                  | 2-ой завтрак                                                                                                                                                       |
| 10.40-12.05                         | Подготовка к прогулке/ прогулка/возвращение с прогулки | Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: игры, наблюдения, труд.                                                                                               |
| 12.05-12.15                         | «Умывайся, не ленись – чистым на обед садись!»         | Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                    |
| 12.15-12.35                         | «Приятного аппетита!»                                  | Обед: воспитание культуры еды.                                                                                                                                     |
| 12.35-15.05                         | «Дрёма пришла, сон принесла!»                          | Подготовка ко сну: создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Сон (использование релаксационных упражнений, чтение произведений художественной литературы). |
| 15.05-15.15                         | «Потягушки»                                            | Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.                                                                                                                      |
| 15.15- 15.25                        | Речевые минутки                                        | Артикуляционная гимнастика. ЗКР                                                                                                                                    |
|                                     | «Умывайся, не ленись – чистым к ужину садись!»         | Подготовка к полднику: воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                 |
| 15.25-15.50                         | Приятного аппетита!                                    | Полдник: воспитание культуры еды.                                                                                                                                  |
| 15.50 -17.30                        | «Давайте поиграем!»/ прогулка                          | Совместная и самостоятельная взросло-детская (партнерская) деятельность/ Двигательная активность во время прогулки.                                                |
| 17.30-18.00                         | «До свидания, взрослые и дети!»                        | Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой. Беседы с родителями.                                                                                             |
| <b>Дома</b>                         |                                                        |                                                                                                                                                                    |
| 18.00-19.00                         | Прогулка на свежем воздухе                             | Спокойные игры. Легкий ужин. Гигиенические процедуры. Ночной сон.                                                                                                  |
| 19.00-20.30                         | «В кругу семьи»                                        | Воспитание культурно-гигиенических навыков                                                                                                                         |
| 20.30-6.30                          | Подготовка ко сну, сон                                 |                                                                                                                                                                    |